

**Мы работаем:**

**Пн.-Чт.** 10:00 – 18:00

**Пт. Вс.** 10:00 – 17:00

**Сб.** – выходной

**1-ый четверг месяца – сан.день**

**Наш адрес:** г. Майкоп, ул.

Комсомольская, 193.

тел. 8(8772)52-38-10, 57-04-75, 52-11-50

**Наш сайт:** арюб.рф



**Мы в**

<http://ok.ru/arubra>

<http://vk.com/arubra>

<https://www.facebook.com/arubra.01>

**ЛитРес**  
библиотека  
Закачиваем электронные книги бесплатно!

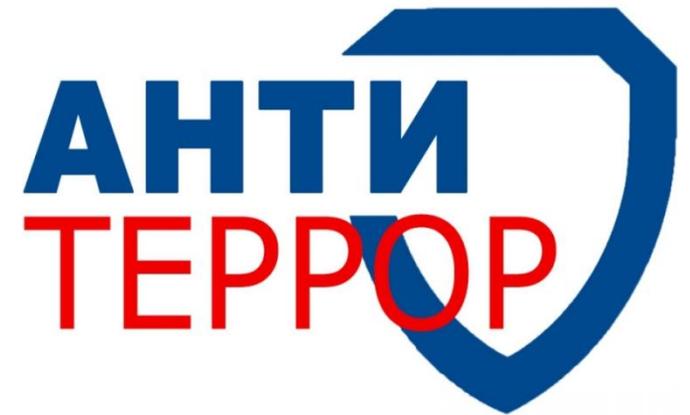
**2017**  
ГОД ЭКОЛОГИИ  
В РОССИИ

Марафон кроссвордов - 2017

**КонсультантПлюс**  
надежная правовая поддержка

**Адыгейская республиканская  
юношеская библиотека**

**Ваши действия в  
экстремальных  
ситуациях**



## ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

- 1 Сохраняйте спокойствие.
- 2 Отойдите на безопасное расстояние.
- 3 Незамедлительно позвоните по телефону 01 (010 - мобильный), 02 (020 - мобильный), сообщите о подозрительном предмете находящемуся поблизости официальному лицу – водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны и др.
- 4 При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт.
- 5 Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.  
**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

## НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет. Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета. Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.

## РОДИТЕЛИ

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, представляет **ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ!**

## БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА



## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

- 1 Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- 2 Разговаривайте спокойным голосом.
- 3 С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- 4 Старайтесь не выделяться в группе заложников. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
- 5 **Знайте, Вас обязательно освободят.**

## НЕЛЬЗЯ

- ! Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызывая себя вести.
- ! Пренебрегать пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- ! Высказывать ненависть и пренебрежение к террористам.
- ! Привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.
- ! Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном.
- ! Смотреть в глаза террористам. Вести беседы на морально-этические темы. Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления. Предпринимать самостоятельные действия по освобождению.

## ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

- 1 После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.
- 2 По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов.
- 3 Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.
- 4 Чётко выполняйте команды сотрудников спецслужб.

## НЕЛЬЗЯ

- ! Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за преступников.
- ! Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу

## ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Не спешите сразу уйти домой. Сначала свяжитесь с врачами. Врачи помогут выйти из шока и, если нужно, предоставят необходимое лечение. **Помните:** после того, как вас спасли, вам необходима медицинская помощь.



ВЗРЫВЫ НА СТАНЦИЯХ МЕТРО "ЛУБЯНКА" и "ПАРК КУЛЬТУРЫ"